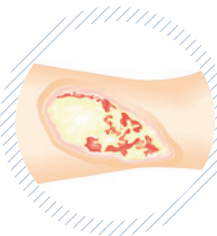




3 fáze hojení chronických ran

Jednoduchá pravidla pro účinnější léčbu

1 Čistící fáze



Jak ji poznat?

V této fázi může být v ráně odumřelá tkáň (tzv. nekróza), může být infikovaná anebo překryta hustým povlakem. V první fázi hojení může dojít k rozvoji zánětu, zarudnutí místa rány a zvýšení teploty v oblasti rány.

Jak postupovat?

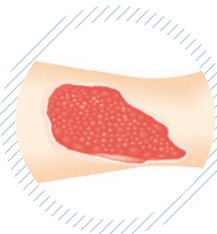
V případě čisticí fáze je třeba ránu zbavit odumřelé tkáně, infekce či vzniklého povlaku a zpřístupnit tak její spodinu pro účinnou léčbu. Proces hojení rány je možné nastartovat v okamžiku, kdy je rána zbavena všech nežádoucích složek, tedy v okamžiku, kdy je vyčištěna. Lékař volí buď cestu chirurgického vyčištění anebo autolytického čištění za pomoci produktů vlhké terapie.

Čím ošetřovat?

TenderWet
čisticí krytí
pro rány
s odumřelou
tkání



2 Granulační fáze



Jak ji poznat?

V další fázi hojení dochází k tvorbě nových cév a rána se vyplňuje nově vznikající (granulační) tkání. Po vyplnění rány přichází proces epitelizace, při kterém nově vznikající kožní kryt ránu postupně uzavírá.

Jak postupovat?

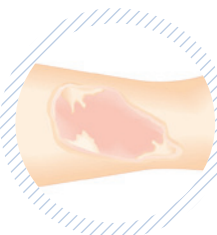
V této fázi je třeba zvýšená pozornost při ošetřování, aby nebyla granulační tkáň porušena. Velmi důležité je zabránit infekci rány a udržovat její stále vlhké prostředí tak, aby nedošlo k vyschnutí. Při léčbě je proto vhodné používat vlhké krytí, určené pro rány s menší sekrecí.

Čím ošetřovat?

HydroTac
krytí s hydrogelem,
které udržuje v ráně
optimálně vlhké
prostředí



3 Epitelizační fáze



Jak ji poznat?

Konečná fáze hojení rány začíná obvykle od okrajů anebo se vytvářejí ostrůvky nové pokožky, které se spojují s okraji. Celý proces obnovy pokožky (epitelizace) je velmi důležitý pro konečné zhojení rány.

Jak postupovat?

Epitelizace bezprostředně navazuje na proces granulace, když je vytvořena nosná plocha pro tvorbu nové pojivové tkáně a pokožky. Proto je třeba ránu nadále udržovat vlhkou a zabránit jejímu vyschnutí.

Čím ošetřovat?

Hydrosorb
krytí, které do rány
uvolňuje molekuly
vody a udržuje v ní
vlhké prostředí



Poměrně vysoké procento populace se i v současné době stále potýká s dlouhodobě se hojícími, tzv. chronickými ranami. Avšak i v léčbě chronických ran lze dosáhnout úspěchů, použije-li se vhodné terapeutické krytí na rány.

Nebojte se na něj zeptat svého lékaře!

Každý může k rychlejšímu zhojení rány přispět, dodrží-li základní principy léčby ran, mezi něž patří správná životospráva a dieta, aktivní pohyb, dodržování rad lékaře, nekouření apod.

3 fáze hojení rány

Každá rána prochází během procesu hojení třemi fázemi, které je důležité rozlišit – v každé fázi je totiž vhodné použít odlišné produkty. Vždy je třeba ránu léčit tak, aby mohla přejít do další fáze hojení. Ideální je ale po celou dobu léčby udržení optimálního vlhkého prostředí, proto se také zpravidla mluví o vlhkém hojení ran. Na druhé straně tohoto letáčku najdete základní informace, jak jednotlivé fáze rány rozeznat a jaký postup pro její ošetření zvolit.



Základní informace o hojení ran najdete na www.modernihojeni.cz kde se můžete zaregistrovat a získávat pravidelně aktuální informace.

www.modernihojeni.cz

HARTMANN – RICO a.s.
Masarykovo nám. 77
Veverská Bítýška
664 71

Více informací na
www.hartmann.cz,
nebo volejte infolinku
800 100 150



pomáhá léčit.